



(4人リレー用記録用紙) Team 20km Lap Recording Schedule

Team Name: チーム名

Location (Pool): Uminchu-Club (Kitamoto, Saitama)

Gender (Female/Male/Mixed): Lap

Recorder's Name: (記録担当者)

Lap Recorder's Signature: (記録担当サイン)

Swimmer	2km	4km	6km	8km	10km	12km	14km	16km	18km	20km
1										
2										
3										
4										
Leg Time:										

1人500mづつ泳ぐのであれば各枠に
ラップタイム（泳者名不要）積算で
もラップでもOK

提出用記録用紙の秒以下は不要

○時間○分○秒/1時間10分10秒11

Total Time:

20 km
の合計
タイム

2kmのラ
ップタイム
を記入

4 kmのラップ
タイム（積算で
OK）